

Nieuwsbrief 1: februari 2017

Aanleiding

Het landelijk platform Toersteppen is een maand geleden opgericht op initiatief van aantal enthousiaste toersteppers. Het is door en voor steppers die graag een toertocht steppen. Met regelmaat zullen we een nieuwsbrief op de website plaatsen met daarin actuele informatie en leuke wetenswaardigheden. Uiteraard kunnen jullie ook onderwerpen of kopij aanleveren, graag via het contactformulier op de website. Veel leesplezier namens het team achter landelijk platform Toersteppen.

Tochten in de maand februari

Wat is er de komende maand te doen?

Komende zondag staat weer een van de grootste winteruitdagingen op het programma.

<http://www.winterfietselfstedentocht.frl/>

Het is de winterfiets11&7stedentocht georganiseerd door

<http://frieslandbeweegt.frl/HOME/evenementen.php>

Organisator van meerdere mooie step events.

Vorig jaar een helse tocht toen slechts 400 van de 1500 deelnemers gefinisht zijn (waaronder 8 steppers).

Voor dit jaar ziet het weer er wat beter uit.

De inschrijving is intussen gesloten.

De zondag daarop, het is dan de 12^e, alweer de 4^e winterserie tocht waar

<http://www.stepteamb brabant sbont.nl/sbb/> ons al jarenlang mee de winter door helpt.

Een mooi parcours, gezelligheid en de bekende warme hap op de pauzepost zijn de ingrediënten van deze toertocht die ongeveer 40 km lang zal zijn.

Er wordt in groepen gereden en er wordt rekening gehouden met ieders niveau.

Wij roepen iedereen op om stepteam Brabants bont te belonen met je deelname.



Nog weer een zondag later, 19 februari, is het Crossen geblazen.

De Bentheimer Waldtocht <http://www.lossersewielerclub.nl/toertochten/#bwt> wordt jaar in jaar uit door een aantal hoofdzakelijk Twentse steppers gereden.

Deze grensoverschrijdende tocht is behoorlijk uitdagend, het is een mountainbiketocht, de afstand doet er echt wel toe en het geaccidenteerde terrein ook!

Deze tocht bevat een aantal interessante zaken op de langste afstand: de pauzepost bevindt zich bij Burg Bentheim op de binnenplaats en de tocht voert ook door een van de laatste stukjes oerbos van Europa.



Ook op de laatste zondag van de maand kan er gestept worden: De Snerttocht in Nieuwkoop staat dan op het programma.

In dit gebied worden doorgaans niet zoveel tochten gehouden maar de omgeving is erg mooi dus grijp deze kans!

De afstanden zijn 40 of 65 km. <http://www.ntfu.nl/Kalender/Tochtetails.aspx?id=45829>



Materiaal en veiligheid



Steppen in de winter kan heel goed maar je moet rekening houden met het weer. De invloed van regen, wind en kou. De functie van kleding is om een isolerend luchtlagje in stand te houden dat de afkoeling beperkt. Het is verstandig om meerdere lagen lichtgewicht poreuze en 'ademende' kleding te dragen, die geen vocht opneemt en een optimale isolatie bewerkstelligt. Bij gevoelstemperaturen in de buurt van het vriespunt zijn theoretisch 3 beschermende lagen nodig en in de praktijk tenminste 4, met name wanneer de kleding nat kan worden en zijn isolerende functie verliest.

De warmtegeleiding van water is maar liefst 26 keer groter is dan die van lucht!

Tegenwoordig is ook beschermende olie verkrijgbaar, die een dun isolerend filmpje op de huid vormt, waardoor warmteverlies eveneens beperkt wordt. In de regen kan deze olie na verloop van tijd afgespoeld worden en zijn werking verliezen.

Voor steppers is ook speciale aandacht voor de handen en voeten vereist.

Aanbevolen wordt, om bij lagere (gevoels) temperaturen en bij nat weer waterdicht schoeisel te dragen en goed beschermende handschoenen.
Bij gladde wegen raden wij (i.v.m. de afzet) het steppen af.

Stepnieuws

Hieronder specifieke aandacht voor 3 tal tochten, in maart, april en mei: Lentetocht, Bloesemsteptocht en Elfmerentocht.

Lentetocht

Een mooi begin van het nieuwe seizoen is de lentetocht, zaterdag 25 maart a.s. Noteer alvast in je agenda!

Op zaterdag 25 maart starten we stipt om 9.30 uur vanaf de P-plaats aan de Schothorsterlaan in Hoogland (Amersfoort). Er zijn 3 afstanden van circa: 30, 45 of 60 km (enigszins afhankelijk van het aantal deelnemers). We steppen door de prachtige omgeving van Amersfoort, die zich kenmerkt door bossen, duinen en unieke weidegebieden. Ook leden van andere stepclubs zijn van harte welkom om mee te steppen. Deelname is gratis en vooraf aanmelden is niet nodig.

Bij iedere afstand is een begeleider die de route kent. Iedereen stept voor eigen risico (zie voetnoot [Eigen risico](#)). Onderweg is eventueel de mogelijkheid van een horecastop. Verder moet iedereen zelf zorgen voor zijn eigen eten en drinken.

Hou facebook of onze site in de gaten, want met slecht weer wordt de tocht gecancelled. Kijk op www.stepclubamersfoort.nl voor meer informatie.

Bloesem-step-tocht

In de maand april wordt in de Betuwe de 2^e Bloesem-step-tocht gereden, zondag 23 april. Voor meer informatie en opgeven zie www.steppenindebetuwe.nl. De Betuwe is schitterend zeker in het seizoen dat de bloesem in bloei staat. Vorig jaar een druk en goed georganiseerde tocht, en het slechte weer kon de pret niet drukken.

Elfmerentocht



Alvast in deze nieuwsbrief ook aandacht voor de 50^e editie van de Elfmerenfietstocht op 20 mei 2017.

Deze tocht staat te boek als één van de populairste en mooiste eendaagse toerfiets en steptochten van Nederland en is een zeer goede voorbereiding op de Elfstedensteptocht.

Voorinschrijven tot en met 18 mei 2017 via website Elfmerenfietstocht:

www.elfmerenfietstocht.nl

Naast persoonlijk inschrijven, is ook groepsinschrijving mogelijk.

De organisatie zet zich elk jaar in om verbeteringen door te voeren, zodat de tocht de twee-sterrenwaardering van de NTFU blijft verdienen. Deze toertocht is gezellig en bovendien toegankelijk voor iedereen.

Er is keuze uit twee afstanden: 50 en de 100 kilometer, aan u de keus!

Wederom zijn de inschrijfgelden niet verhoogd en verrichten we nog steeds de service die u van ons gewend bent.

De organisatie van deze 50e editie van de Elfmerentocht is in handen van de Rijwiel- en Toerclub Rally uit Sneek (<http://www.rtcally.nl>). De tocht wordt verreden onder auspiciën van de NTFU.

Voor alle informatie over de startplaats, starttijden, routes, verzorging, inschrijftarieven, etc., zie hiervoor op onze website. Kent u meer belangstellenden? Stuur deze mail door!
Wij zien u graag op 20 mei 2017 aan de start in Sneek!

1. Jubileumeditie van de Elfmerenfietstocht, de 50^e keer
2. Terugblik
3. Belangrijk
4. Inschrijfprocedure via NTFU

1. Jubileumeditie Elfmerenfietstocht, 50^e keer!

Het zal u vast niet ontgaan zijn maar dan toch maar even voor de zekerheid: RTC Rally mag dit jaar voor de 50^e !! keer de Elfmerenfietstocht organiseren, een mijlpaal waar we uiteraard niet ongemerkt aan voorbij willen gaan. Speciaal voor deze gelegenheid kunt u een jubileum t-shirt bestellen, geheel in elfmerenstijl. Dit shirt is alleen voor de vroege inschrijvers beschikbaar, wacht dus niet langer met inschrijven.



Daarnaast zullen we meer (feestelijke) activiteiten ontplooiën en voorzieningen treffen voor de deelnemers, maar die verklappen we nog niet. Wilt u niets van dit alles missen schrijf dan tijdig in.

2. Terugblik

In 2016 is de 49ste editie van de Elfmerenfietstocht georganiseerd op 30 april. Hoewel de weergoden ons wat neerslag betreft goed gezind waren was het met de harde wind toch wel een pittige tocht te noemen. Ondanks dit gegeven wisten de fietsers er met een positieve sfeer het tot een groots wielerveest te maken voor alle deelnemers en organisatie!

Nu we een paar jaar ervaring hebben met Scan & Go gaat ook dit steeds beter, iedereen is vlot op weg en er staan geen lange wachtrijen meer.

In totaal hadden ruim 3.500 toerfietsers zich ingeschreven. Deze deelnemers zorgden voor een fantastische sfeer bij de start, onderweg, bij de verzorgingsposten en op het eind in het sportcomplex "Het Schuttersveld".

3. Belangrijk

De organisatie wil u wijzen op de volgende punten:

- Indien de beoogde deelnemersaantallen 1 week voorafgaand aan de tocht nog niet zijn bereikt zal daginschrijving mogelijk zijn;
- Groepinschrijving zal mogelijk zijn;
- Voorinschrijven kan tot 2 dagen voor de tocht .

4. Inschrijfprocedure via NTFU

Net als vele andere evenementen maakt ook de Elfmerentocht voor de voorinschrijving gebruik van de diensten van de NTFU. Voordeel hiervan is dat velen bekend zijn met inschrijven via de NTFU en zo snel hun weg hier in weten te vinden. Betaling geschiedt veilig via i-Deal.

Op onze website is er een link naar het inschrijfformulier voor de Elfmerentocht.

Tip: geef eens een startkaart voor de Elfmerentocht cadeau!

Inschrijfbewijs

Na invullen van het inschrijfformulier en betaling krijgt u een inschrijfbevestiging in uw mailbox. Dit bericht is tevens uw inschrijfbewijs. Het moet worden uitgeprint en op 20 mei worden getoond aan de starttafels. Op vertoon van dit formulier krijgt u uw startkaart mee. Bewaar het dus goed, ook tijdens de tocht, want u hebt het nodig om u na afloop af te melden.

Scan & Go

Ook in 2017 zal er gebruik worden gemaakt van Scan & Go, een systeem dat is uitgedacht door de NTFU. Scan & Go stelt u in staat sneller van start te gaan. U laat de barcode scannen die u met uw inschrijving heeft ontvangen en weg bent u.

Voorinschrijving aan te bevelen

Voorinschrijven is voordeliger en u maakt het de organisatie gemakkelijker.

Tip : Wees er daarom snel bij, want zodra de aantallen zijn bereikt, sluit de inschrijving.